



# Plantes médicinales et cuisine

## Objectifs :

- découvrir les particularités de différentes plantes
- acquérir des savoir-faire
- susciter l'émerveillement et le respect
- développer le goût et les sens

## Déroulement :

L'animation se déroule en deux étapes. Dans un premier temps, les enfants pourront se familiariser avec le monde végétal. Ils prendront connaissances des propriétés médicinales de certaines plantes, puis pourront récolter des plantes sauvages qui serviront de base à des recettes culinaires. Ce parcours sera jalonné par de petites haltes où sera conté de merveilleuses petites histoires et légendes. Ensuite, place à la cuisine, avec les plantes récoltées les enfants feront de petits plats délicieux qui régaleront nos papilles (soupe aux orties, clafoutis...). Un voyage à travers les goûts et les saveurs

**Lieu :** sur place

**Durée :** ½ journée

**Modalités :** intervenant extérieur (spécialiste des plantes et conteuse professionnelle)

